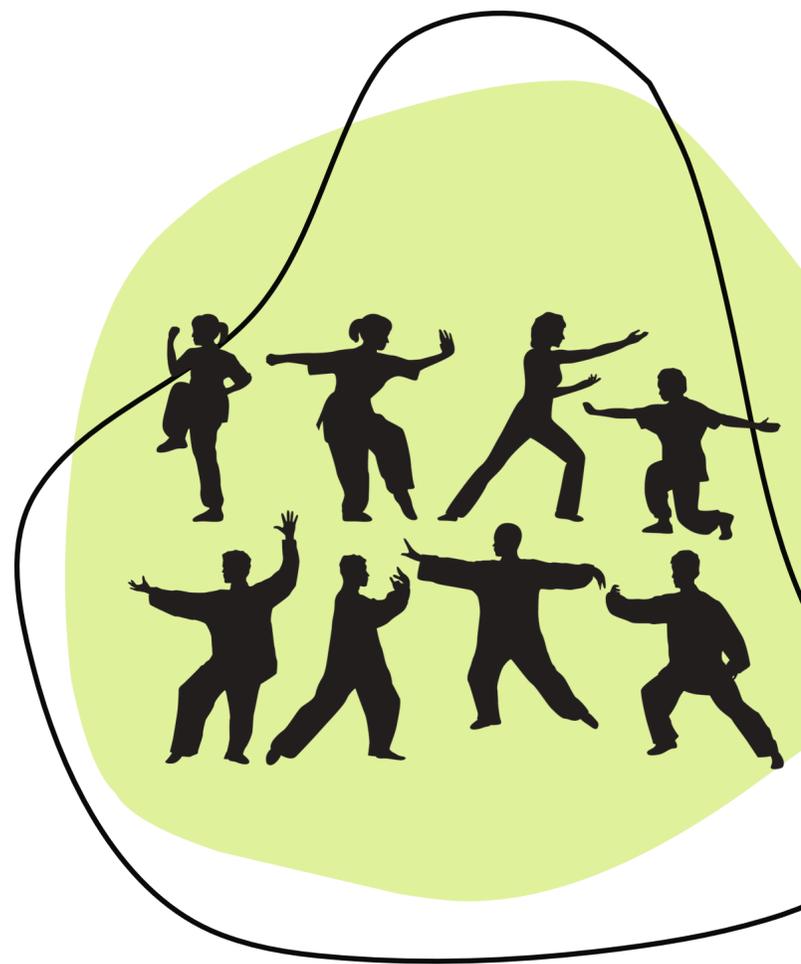




UNO SPAZIO PER TUTTI... PER LEGGERE,
GIOCARRE, CONDIVIDERE IN COMUNITÀ



TAIJIQUAN/QIGONG DELLA FORMA DELL'ACQUA

Da martedì 2 settembre 2025 - dalle 9.30 alle 11.00
(segue il calendario scolastico)

Lezioni a cadenza settimanale alla ricerca di
un buon equilibrio mentale e fisico,
per un senso di serenità e benessere
generale nella vita di tutti i giorni.

Aperto a tutti, al costo di:

- CHF 20.-- / 1 lezione
- CHF 180.-- / 10 lezioni

Ivan De Rienzo ti aspetta presso
lo Spazio in Comune ad Astano

