



## TAIJIQUAN/QIGONG DELLA FORMA DELL'ACQUA

---

*da martedì 10 settembre 2024  
(segue il calendario scolastico)  
dalle 9.30 alle 11.00*

*lezioni a cadenza settimanale alla  
ricerca di un buon equilibrio  
mentale e fisico, per un senso di  
serenità e benessere generale nella  
vita di tutti i giorni.*

*aperto a tutti, al costo di:*

- *over 65 CHF 18.-- / lezione*
- *altri CHF 20.-- / lezione*

*Ivan De Rienzo ti aspetta presso  
lo Spazio in Comune ad Astano*

