

Limitate l'esposizione agli schermi

- Evitate tutti i tipi di schermi prima dei 3 anni per permettere a vostro figlio di esplorare al meglio l'ambiente circostante e interagire con il suo contesto sociale.
- Definite l'utilizzo (durata, momento, scelta del programma) dopo i 3 anni.

Definizione dell'uso degli schermi

Altri consigli

In caso di bilinguismo...

Esponete vostro figlio sufficientemente ad ogni lingua

- Parlategli nella vostra lingua madre o quella che padronegiate maggiormente.
- Assicuratevi di parlargli in maniera corretta.
- Non mescolate le due lingue nella stessa frase.
- Assicuratevi che la lingua parlata a vostro figlio sia sempre la stessa a seconda della persona, dell'attività o del luogo.

Rafforzate la muscolatura della sua bocca per aiutarlo a pronunciare bene

- Proponetegli dei giochi di soffio, di smorfie e di effetti sonori per mobilitare le sue guance, le sue labbra e la sua lingua.
- Privilegiate un'alimentazione solida che favorisca un lavoro della lingua più attivo.
- Limitate l'uso del ciuccio per addormentarsi, poiché impedisce alla lingua di rafforzarsi.
- Favorite la respirazione nasale in modo che le labbra possano essere chiuse e la lingua sul palato. Per far questo effettuate dei risciacqui nasali e insegnategli a soffiarsi il naso a due anni.



Attività prassiche per la bocca

Se avete delle domande sulla maniera di interagire con vostro figlio o se osservate che ha delle difficoltà nell'acquisizione del linguaggio, non esitate a contattare un/una logopedista e a parlarne con il vostro pediatra.



tradotto dall'ALOSI



www.arld.ch

Come aiutare vostro figlio a sviluppare il suo linguaggio

Nel bambino,

il linguaggio si costruisce attraverso gli scambi e grazie al piacere di comunicare con gli altri. L'evoluzione del linguaggio di vostro figlio è quindi direttamente influenzata dalla frequenza delle vostre interazioni, dalla qualità del linguaggio che utilizzate con lui e dall'interesse che i vostri scambi rappresentano per lui.

In questo flyer troverete una serie di consigli da utilizzare nel quotidiano per aiutare vostro figlio a sviluppare il suo linguaggio.

Informazioni e consigli pratici per i genitori



Questo flyer è stato realizzato dall'Associazione Romanda dei Logopedisti Diplomati (ARLD)

Adesso ti metto il pannolino!
Tolgo i pantaloni...



Sin dalla nascita, utilizzate ogni situazione quotidiana per parlare a vostro figlio

- Descrivete quello che fate, pensate o sentite.
- Nominare ciò che circonda vostro figlio.
- Commentate quello che vostro figlio fa, sente e prova.

Proponetegli delle attività adatte alla sua età, che gli piacciono e che vi facciano condividere dei momenti piacevoli

- Cantategli delle filastrocche e abbinare dei gesti.
- Durante il gioco assecondate i suoi interessi, seguite le sue iniziative e descrivete con parole semplici quello che fa.
- A partire dai 6 mesi, sistemate comodamente e leggetegli dei libri adatti alla sua età. Scegliete un libro che gli interessi e se lo desidera rileggetelo più volte. Lasciate che il vostro bambino intervenga e commenti la storia.

Ah sì!
Hai ragione, c'è un piccolo letto nella casa.
Oh! Hai visto!
C'è anche un armadio.



Interazioni frequenti

Come gli parlate

- Mettetevi all'altezza del bambino.
- Parlategli lentamente e accentuate l'intonazione.
- Siate sorridenti, calorosi ed espressivi (gesti, mimica).
- Utilizzate dei vocaboli precisi ed adatti.

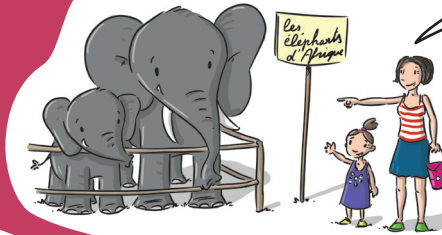
Oh, hai visto che camion grande!
È un camion dei pompieri e serve a spegnere il fuoco!



Come arricchire il suo linguaggio

- Riformulate quello che dice con altre parole.
- Proponetegli una scelta di più parole.
- Aggiungete delle informazioni a quello che ha detto.
- Ripetete correttamente una parola o una frase, senza chiedergli di ripeterla.

Un linguaggio di qualità



Guada mamma, un elefante!

Ah sì, un elefante con vicino il suo piccolo elefante.

Create delle situazioni in cui si necessita la parola senza insistere per farlo parlare

Cosa ti piacerebbe?

Scambi motivanti

D'accordo, te la do!

Ah vorresti una torta?

Tota!

Sì!



Partite dai suoi interessi per parlargli

- Ponetegli delle domande in linea con quello che fa.
- Rispondete ai suoi tentativi di comunicare.
- Prestate attenzione a quello che dice.

Mama?

Sì, la mamma è andata in garage a prendere l'auto, ma ritorna.



Privilegiate il piacere di parlare

- Se non lo capite, interpretate facendo delle ipotesi e ponetegli delle domande.
- Ponete l'accento sul senso di ciò che dice e non sugli errori.