

## LA MENSA

### CHI SIAMO?

L'Associazione Ticinese Famiglie Diurne gestisce il servizio della mensa presso la scuola elementare di Novaggio dal 2016; l'équipe è composta da 8 persone che si alternano nell'arco della settimana. Ogni giorno è garantita la presenza di almeno cinque persone.

### CHI ACCOGLIAMO?

La mensa accoglie sia i bambini della SE che quelli della SI di Curio; tutti devono essere preventivamente iscritti dai propri genitori attraverso il sistema Planet School. Vista l'età molto diversificata dei bambini, si è scelto di offrire il pasto in due spazi diversi: i bambini della SI e quelli del primo ciclo trovano apparecchiato nell'atrio della vecchia scuola (vicino al camino), invece gli studenti del secondo ciclo pranzano nell'apposita zona dell'edificio più recente.

### COSA PORTARE

1 pantofole

2 spazzolino da denti e dentifricio in un contenitore con il nome del bambino

3 abbigliamento adeguato per attività all'aperto, anche in caso di pioggia

4 questo documento controfirmato per presa visione e immediata segnalazione di eventuali allergie

### QUALI SONO I NOSTRI VALORI?

Desideriamo far sì che la mensa sia un momento piacevole per i bambini (ma anche per gli adulti); sappiamo che la giornata scolastica può risultare lunga e impegnativa, soprattutto per alcuni bambini, e cerchiamo quindi di fare attenzione ai bisogni di tutti. C'è chi arriva da noi e ha tantissima fame e chi invece ha più bisogno di ascolto... Chi chiede silenzio e tranquillità, chi invece ha bisogno di muoversi e ha fretta di andare a giocare... Chi è abituato a condividere i pasti a tavola in famiglia e chi invece fatica ad apprezzare il tempo seduti insieme...chi è estremamente selettivo sul cibo e chi invece più curioso e capace di assaggiare di tutto... Il nostro impegno (e la grande fatica) stanno nel tentativo di rispondere ai bisogni di ognuno.

### COSA SI MANGIA?

Ogni famiglia può consultare **il menù del giorno** scaricando l'APP "Restò" e poi seguendo il link "BEDIGLIORA". I nostri pasti infatti vengono preparati nella cucina delle Scuole Medie di Bedigliora. Il menù offerto a scuola è stabilito dagli uffici cantonali ed il marchio Fourchette Verte garantisce che vengano rispettati i principi nutrizionali e utilizzati ingredienti sani per un corretto equilibrio alimentare. Come équipe, cerchiamo di favorire il fatto che ciascun bambino assaggi un po' di tutto: senza forzature proviamo ad offrire sul piatto anche solo una cucchiata di un cibo "nuovo" o apparentemente non desiderato. Nel tempo abbiamo visto alcuni allievi scoprire soddisfatti nuovi gusti e sapori. Per quanto riguarda le dosi da offrire, cerchiamo di affidarci al buon senso: talvolta arriviamo quindi a limitare bambini che sembrano incapaci di recepire il senso di sazietà; allo stesso modo, se notiamo segnali costanti di rifiuto del cibo o atteggiamenti che ci preoccupano, facciamo in modo di segnalarli alle famiglie.

### COME SI STA INSIEME?

Il benessere di tutti è garantito dal rispetto di alcune regole. In generale valgono sempre le regole che i bambini già conoscono, tipiche del contesto scolastico. Chiediamo e incentiviamo il rispetto di sé, degli altri, dell'ambiente, del cibo; talvolta dobbiamo contenere e interrompere escalation verbali e/o fisiche perché non possiamo permettere che il pranzo di tutti sia messo a repentaglio da atteggiamenti provocatori di pochi. Riteniamo importante collaborare con gli insegnanti e cerchiamo di confrontarci con loro, soprattutto se ci sono stati episodi spiacevoli durante il "tempo della mensa". Al bisogno, segnaliamo anche alle famiglie le difficoltà di alcuni bambini ad adeguarsi

al contesto. Famiglie ed alunni devono essere consapevoli del fatto che la mensa è un'opportunità offerta a tutti ma che non vi si può più partecipare se ripetutamente si sceglie di opporsi a tutto/tutti o si mantengono comportamenti inadeguati.

#### I TEMPI DELLA MENSA

Le lezioni in classe terminano alle 11.45 e da quel momento i bambini iscritti possono raggrupparsi dove noi li accogliamo. Il pranzo, a seconda del menù giornaliero e del numero di bambini presenti, tornare nelle classi dove sono attesi dai loro insegnanti, quindi questo è l'orario di conclusione della nostra presa in carico. Chiediamo a tutte le famiglie di prestare attenzione a quest'orario: [il servizio della mensa è riservato a chi è iscritto. Non ci è possibile accogliere bambini che hanno pranzato a casa propria e che raggiungono la scuola con ampio anticipo rispetto l'inizio delle lezioni.](#) dura circa 30' - 40', poi, dopo aver lavato i denti, segue il momento di gioco (se la meteo lo permette cerchiamo di stare il più possibile all'aperto, tutto l'anno). Dalle 13.15 tutti gli alunni possono

#### COME CONTATTARCI?

Ci mettiamo volentieri a disposizione per confrontarci con le famiglie o dare chiarimenti a chi ne avesse bisogno. Marta è la responsabile dell'équipe e incaricata a mantenere i contatti con l'esterno (direzione scolastica e famiglie). Recapito Marta: 079.8393834

## SEGNALAZIONE ALLERGIE E/O BISOGNO DI SOMMINISTRAZIONE DI FARMACI SALVAVITA

Chiediamo a genitori o tutori di bambini con bisogni sanitari speciali di completare il modulo PAI: [https://www4.ti.ch/fileadmin/DSS/DSP/UMC/medicina\\_scolastica/Misure\\_sanitarie/Progetto\\_di\\_accoglienza\\_individualizzato\\_con\\_moduli.pdf](https://www4.ti.ch/fileadmin/DSS/DSP/UMC/medicina_scolastica/Misure_sanitarie/Progetto_di_accoglienza_individualizzato_con_moduli.pdf)

e contemporaneamente di indicarci qui di seguito la situazione del bambino:

- Intolleranza a .....
- Allergia alimentare a .....
- Allergie diverse (es. api) .....

Avete già inoltrato il PAI alla direzione scolastica?

- Sì
- NO

Data:

FIRMA DEL GENITORE PER PRESA VISIONE: