



Dispense

Eventuali richieste di dispensa devono essere comunicate dalla famiglia alla docente di Educazione Fisica in forma scritta spiegandone il motivo; anche per periodi limitati.

Salvo eccezioni concordate con il docente titolare e il docente di educazione fisica, l'allievo è comunque tenuto a portare il materiale ginnico-sportivo e a presenziare/partecipare alla lezione nel limite delle sue possibilità (possono essergli assegnati altri compiti quali l'arbitraggio, l'aiutante, ecc.).

Dispense per periodi prolungati (superiore a un mese) vanno presentate su modulo ufficiale reperibile anche nel sito della direzione. ([link al documento](#)).

Effetti personali e utilizzo

Ogni allievo deve disporre di un sacchetto contenente:

- un paio di scarpette per la palestra, maglietta e pantaloncini o pantaloni training adatti;
- nastrino fermacapelli per chi ha i capelli lunghi;
- per gli allievi che frequentano il II° ciclo (classi 3a, 4a e 5a) è richiesto il materiale per la doccia (asciugamano, ciabatte, biancheria intima di ricambio)

Verruche e micosi

Verruche plantari e micosi dei piedi si trasmettono facilmente negli spogliatoi delle palestre o nelle zone attorno alle piscine. Si consiglia ai genitori di effettuare periodici controlli ai piedi dei propri figli. In caso si notasse qualcosa di anomalo sarà opportuno consultare il medico e avvisare il docente titolare.

Doccia

Per gli allievi delle classi del secondo ciclo la doccia al termine della lezione di educazione fisica è obbligatoria salvo indicazioni del maestro. Per motivi logistici legati all'asciugacapelli e di tempo, il lavaggio dei capelli verrà effettuato a casa. Per non bagnarli si può utilizzare una cuffia per la doccia (soprattutto da chi ha i capelli lunghi).

Gioielli e altri oggetti

Durante l'attività è obbligatorio togliere tutti gli orecchini, braccialetti, collane, anelli o altro per ridurre i rischi di lesioni a sé stessi o agli altri. Fanno eccezione gli orecchini piccoli se non sporgono dal lobo dell'orecchio se privi di punta sporgente sul lato posteriore del lobo e i braccialetti morbidi a patto che siano stretti (non deve poter passare un dito) o che vengano coperti da una fascia (come i tennisti), anche se è consigliato non indossarli.

Qualora l'allievo non fosse in grado di toglierli da solo, si pregano i genitori di mandarlo a scuola senza tali oggetti nei giorni in cui si svolge la lezione di educazione fisica.

Scarpe per l'esterno

In caso di attività all'esterno della palestra sarà premura della docente avvisare in anticipo, in modo da indossare scarpe sportive chiuse adatte (non le "ballerine", le ciabatte o altro).